L'ART DU GESTE & DE LA POSTURE

Management corporel & leadership par le Cheval



« Face à un animal de 500 kg qui ne triche pas, votre communication non-verbale devient votre premier outil de management. »

Pour qui ? Dirigeants, Managers, Équipes en quête d'alignement et de cohésion.

Ce que vous venez travailler :

- **L'Intention & la Clarté :** Développer une autorité naturelle, sereine et sans force.
- **Le Management Corporel :** Apprendre le lâcher-prise, ajuster votre présence, votre énergie et votre gestion du stress en temps réel.
- **Le Cheval Miroir :** Un décodage instantané et bienveillant de vos schémas de communication.

Une expérience 100 % sur-mesure & exclusive

💡 **100 % des exercices se déroulent à pied, au sol, sous notre manège couvert, encadrés par des professionnels. Aucune compétence équestre ni montée à cheval requises.**

L'EXCELLENCE ÉQUESTRE AU SERVICE DU MANAGEMENT

25 ans d'exigence, de scène et de transmission.

Derrière chaque session, il y a un quart de siècle de complicité, de dressage de haut niveau et de spectacle équestre avec des chevaux en total liberté.

Dresser des chevaux d'exception pour la scène exige une **précision** chirurgicale du **langage corporel**, une **maîtrise absolue de ses émotions** et une **clarté d'intention** sans faille. Ce sont exactement ces **clés d'excellence** que nous mettons aujourd'hui au service des décideurs.

Nos chevaux ne sont pas des animaux de manège : ce sont des partenaires d'une sensibilité rare, formés à la Haute École, capables de lire le moindre millimètre de votre **posture** et de révéler votre vrai **potentiel de leadership.**

NOTRE PROGRAMME IMMERSIF
(1/2 JOURNÉE)

Une expérience intense et concrète de 3h30, conçue pour les Comités de Direction, Managers et Équipes projets (4 à 8 personnes max)

🕒 **Le Déroulement du Séminaire :**

08h30 | Café d'Accueil & Briefing : Définition du cadre, sensibilisation au comportement équin et consignes de sécurité.

09h00 | Atelier 1 - Posture & Bulle de Leadership : Apprendre à s'imposer avec bienveillance, capter l'attention du cheval et poser un cadre clair.

10h00 | Atelier 2 - La Gestion de l'Intention : Mener et faire exécuter une trajectoire complexe sans force physique, uniquement par le regard et l'alignement corporel.

11h00 | Atelier 3 - Challenge Cohésion d'Équipe : Réussir un parcours d'obstacles en équipe avec le cheval, sans mot ni contact direct.

11h30 | Débriefing RH & Transposition : Analyse guidée des réactions observées et transposition directe aux problématiques quotidiennes de votre entreprise.

📍 **Le Cadre**

À seulement 20 minutes du Nord de Toulouse, profitez du cadre naturel et ressourçant des Écuries Atao à Buzet-sur-Tarn, équipées d'un manège couvert à l'abri des intempéries.

💳 **NOS FORMULES ENTREPRISES**

- PACK IMMERSION D'ÉQUIPE (Jusqu'à 6 participants) : 1 200 € HT
- Inclus : 3h30 de séminaire sous le manège, café de bienvenue, débriefing personnalisé.
- Participant supplémentaire (max 8 pers) : + 150 € HT / pers.

⚜️**Option spectacle équestre privé 30 minutes** (sur devis)

⚜️**Option Pause Gourmande Traiteur / Journée complète** (sur devis)

- Prolongez l'expérience avec un repas traiteur insolite et convivial.
- Installez votre équipe autour d'une grande table dressée directement au milieu de nos écuries. Profitez d'un cadre authentique et privilégié pour débriefer la matinée autour de produits locaux.
- Prestation sur-mesure (traiteur)

📞 RÉSERVATION & CONTACT compagnie ATAO - Toma 0664229096
📍 Buzet-sur-Tarn
✉️compagnieatao@gmail.com
🌐 compagnieatao.com